**PÅRØRENDESKOLE**

**For Vegårshei og Tvedestrand.**

**Kurs for pårørende til personer med demens**

**Høsten 2024**

Pårørendeskolen er et tilbud til alle som

kjenner seg nær en person med demens,

og også for dere som har deltatt på kurs tidligere.

På kurset får du kunnskap om demens, treffer andre pårørende i samme situasjon, og du får snakke med ulike fagpersoner som kan bistå ved spørsmål og tanker rundt sykdommen og rundt egen situasjon. Det vil være innlegg fra fagpersoner innad i kommunen, fra spesialisthelsetjenesten og fra Statsforvalteren.

****

Kurset holdes over 5 samlinger fra **kl. 17.30 til kl. 19.30**

på følgende datoer:

Onsdag **9.oktober.** Tema: «Hva er demens- de ulike demens diagnosene».

Onsdag **16.oktober**. Tema: «Kommunikasjon med personer med demens».

Onsdag **23.oktober**: Tema: «Når adferd endrer seg».

Onsdag **30.oktober**: Tema: «Rettigheter, fremtidsfullmakt og vergemål».

Onsdag **6.november**: Tema: «Livet som pårørende og livet etter diagnosen».

Samlingene vil foregå på **Strannasenteret i Tvedestrand, 3 etg.**

**Kurset er gratis!** Det vil bli enkel servering.

**For nærmere opplysninger og påmelding, ta kontakt med:**

Demenskoordinator i Tvedestrand kommune:

Tina Heggekroken. Telefon: 94830977

E-post: Tina.Heggekroken@tvedestrand.kommune.no

Demenskoordinator i Vegårshei Kommune:

Beate Dalen. Telefon: 99641270

E-post: edly.beate.dalen@vegarshei.kommune.no

**Påmeldingsfrist: 20.september 2024. Hjertelig velkommen!**