

Treningstider i Vegårsheihallen 2024-2025

Kl.	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag			Kl.														
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3															
09:00	Skolen						Skolen			Skolen			Skolen										11:00													
09:30																																				
10:00																Skolen																				
10:30																																				
11:00																																				
11:30	SFO			Trening med fysio			Mottaksklassen			Barnehagen			Trening med fysio																							
12:00																																				
12:30																																				
13:00																																				
13:30																																				
14:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen																							
14:30																																				
:																						:														
15:00							Håndball (J14/15 år)			Fotball (G 9 år)			Fotball (G15 år)										15:00													
15:30	Dametrim															Fotball (J ungdomsskolen)													15:30							
16:00																								16:00												
16:30																								16:30												
17:00	Håndball (J14/15 år)			Håndball (1.-2.klasse)			Håndball (G/J 9 år)			Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)	Håndball (J14/15 år)										17:00													
17:30	Håndball (G/J11 år evt. J14/15 år)			Håndball (G/J 11 år)			Fotball G11		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)			Volleyball							17:30													
18:00																										18:00										
18:30									Volleyball										Fotball senior						18:30											
19:00	Aerobic		Volleyball	Fotball G13 år			Tabata/styrke																					19:00								
19:30				Volleyball																							19:30									
20:00	Vestbygda IL		Volleyball		Fotball G15 år			Fotball Senior		Aerobic			Volleyball fra 15 år/voksne														20:00									
20:30				Volleyball						Fotball Senior		Volleyball																	20:30							
21:00	Volleyball damer				Brannvesenet							Volleyball																	21:00							
21:30				Brannvesenet																								21:30								
22:00								Brannvesenet																							22:00					
22:30				Brannvesenet																								22:30								

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700