



Velkommen til omsorgsboligene!



Kontakt oss

Vegårshei hjemmesykepleie
Saghøveien 11
4985 Vegårshei
Tlf: 918 45 530

Hjemmesykepleie:

Du har nå flyttet inn i en omsorgsbolig. Du betraktes fortsatt som hjemmeboende.

Ved behov for hjemmesykepleie vil dette følge med dersom du allerede har vedtak om det. Dersom du ikke har hatt hjelp fra hjemmesykepleien tidligere, må du kontakte tjenestekontoret for å søke om dette. Du må også be legen om å sende helseopplysninger om deg.

Når du har vedtak om hjemmesykepleie vil ditt behov for hjelp bli kontinuerlig vurdert, men utgangspunktet er at beboerne klarer mest mulig selv. Hjemmesykepleien leverer nødvendig helsehjelp som:

- Personlig hygiene, dusj og hårvask. Det gis ikke tjenester til føning av hår.
- Medisinsk oppfølging etter legens forordning.
- Utlevering av dosetter/ MD
- Sårskift etter legens forordning. Primært gjøres sårskift på legekantor, men utenom åpningstider til legekantoret leverer hjemmesykepleien tjenesten
- Trygging i form av ringetilsyn
- Utlevering/ betjening av trygghetsalarmer. Trygghetsalarm er ikke en akuttjeneste. Ved behov for akutt medisinsk hjelp må lege eller nødetater kontaktes. De som får trygghetsalarm, må kjøpe nøkkelboks og levere koden til hjemmesykepleien.

- Det er tjenestekontoret som tildeler tjenester.
- Utføring av CRP, blodtrykk o.l. skal forordnes av lege
- Blodprøver gjøres primært på legekantoret
- Hjemmesykepleien skal ikke ha opplysninger om koder til PC, mobil o.l
- Hjemmesykepleien forholder seg til hovedpåførende hvis ikke annet er bestemt.



Praktiske gjøremål i leiligheten:

Pårørende er en viktig ressurs, de innehar mye informasjon om brukere. Viktig med et godt samarbeid mellom tjenesten og påførende. Et godt samarbeid kommer alle til gode.

Oppgaver som primært er påførendes ansvar er:

- Bestille time og følge til lege, sykehus, tannlege, fotpleier, frisør og lignende
- Hente post
- Vanning av blomster ute og inne
- Handling (Joker på Nes Verk leverer varer til folk i Myra- området)
- Klesvask
- Oppvask
- Innkjøp og skift av lyspærer/lysrør er beboers eget ansvar.
- Det er beboers eget ansvar å holde plattingen fri for snø og gress. Husk at dette er din leilighet.
- Hjemmehjelp må søkes om og blir vurdert på samme måte som hjemmeboende.
- Ved mangler og ting som blir ødelagt, ta kontakt med vaktmester.

Internett og TV:

Wifi: IKT-Agder_Beboer. Passord: internett2019

Ved behov for hjelp til oppsett av TV, kontakt Elkjøp Tvedestrand. Spør etter Dag Nilsen, tlf 468 78 709.



Mat og servering:

Du kan bestille mat, og kan velge mellom pakkene du ser under. Frokost og kveldsmat serveres i leiligheten, lunsj og middag serveres på felleskjøkken.

Mat – alternativ 1 (Frokost, lunsj, middag og kveld)

Dagspris: kr. 192,-

Månedspris: kr. 5772,-

Mat – alternativ 2 (Frokost, lunsj og middag)

Dagspris: kr. 153,-

Månedspris: kr. 4586,-

Mat – alternativ 3 (Lunsj og middag)

Dagspris: kr. 112,-

Månedspris: kr. 3401,-

Mat – alternativ 4 (Middag)

Dagspris: kr. 81,-

Månedspris: kr. 2434,-

Ta kontakt med tjenestekontor eller hjemmesykepleien dersom du ønsker å bestille en av mat – alternativene.

Ta kontakt med tjenestekontor dersom du ønsker å søke om hjemmehjelp.

Velkommen til oss!

Nyttige telefonnummer:

Bolig tlf: 91811085

Vakt.tlf hjemmesykepleien: 91845530

Tjenestekontor: 97781277

Kontortid: mandag 12.00-15.00, tirsdag 09:00-11:00,

fredag 09:00-11.30

Vegårshei legekantor: 37170245

Legevakt: 116117

Hørsel, Irene Myre: 47026541

Frisør: 94795389

Fotpleie: 97156351

Kjørekontoret: 05515

Vaktmester Runar S. 90516191

Kjøkken: 90525070

